

Integrale Nutritionele Therapie Basis

voor (para)medici, diëtisten en voedingsdeskundigen



Inleiding

Zijn het merendeel van uw patiënten mensen met chronische aandoeningen of hardnekkig overgewicht? Zoekt u een manier om deze problemen structureel aan te pakken?

Worstelt u met patiënten die hervallen of stagneren in hun problemen? Dan krijgt waarschijnlijk één van de drie pijlers lichaam-brein-hart niet de aandacht die op dat moment nodig is. De intrinsieke wil om te veranderen bij je patiënt dient wakker gemaakt te worden.

Verandering stuit vaak op weerstand en het aanleren van nieuwe gewoonten vraagt tijd. De meeste goede en gedegen adviezen stranden omdat er gebrek is aan **coaching, autonomie, motivatie en structuur**. De 3-isOne methode heeft zichzelf meermaals bewezen. De combinatie van het geheel: 'bewegen, voelen, voeden, ademen en rusten' brengt voor uw patiënt de eenvoud en het vertrouwen om het dit keer wel vol te houden, het gewenste resultaat te bereiken en te behouden. Deze opleiding combineert klassieke met orthomoleculaire nutritionele kennis, schenkt veel aandacht aan maagdashtherapie, bloedsuikerspiegel en combineert dit met herstel van het bioritme dat wij kennen in de natuur..

Dag 1 : Bioritme (27 maart 2020)

- Genetica- epigenetica
- Natuurlijk ritme – Hormonen
- Verschillende Breinen – koppeling lichaam
- Hydratatie - Mineralisatie
- Energieherstel in cel en het lichaam

Dag 2: Vertering (28 maart 2020)

- Vertering van mond tot kont
- Maag herstellen als zuur-producerend orgaan
- Leven met micro-organismen
- Voeding voor verteringsherstel
- Autonoom zenuwstelsel en verteren
- Van verteren naar absorberen

Dag 3: Bloedsuikerspiegel (19 juni 2020)

- Overlevingsmechanisme
- Verband hormonale balans
- Werken met de glycemische index

Dag 4: Reinigen (20 juni 2020)

- Toxische belasting ↔ lichamelijke conditie
- Organen die het reinigen ondersteunen
- Reinigen op het ritme van de natuur



Tijdens deze opleiding leer je het belang van het geheel, de logische ordening die we kennen in de natuur waarmee de details vanzelf op hun plaats vallen. Het implementeren van eenvoudig toepasbare en logische technieken in het dagelijkse leven, levert reële gezondheidswinst op voor jou en je klant.

Docent: Ing. Christel Stevens, orthomoleculair nutritionist en diëtist.

www.3-isone.com

Opmerking: Na deze basisopleiding kan je de verdiepingsmodule met certificatie volgen.

Integrale Nutritionele Therapie Verdieping & Certificatie



Doel: De opleiding 'Integrale Nutritionele Therapie' is een vervolmaking voor jou als zorgverlener. Hierdoor kan jij aan je cliënten een gestructureerd en integraal plan van aanpak aanbieden, waardoor gedragsverandering dit keer leidt tot het gewenste resultaat.

Opmerking: De verdieping en certificatie kan enkel na het volgen van de **Basis Integrale Nutritionele Therapie**.

Reinigingsfase

Opbouwfase

Levensplan



Lesdag 1 – 6 (12 & 26 sept, 10 okt, 7 nov, 21 nov en 5 dec 2020)

- Van denken (theorie basis) naar doen (verdieping, praktische verwerking en beleving)
 - Zelf het 3-isOne traject ervaren en doorlopen
 - Iemand coachen doorheen het traject
 - Opmaak individuele voedings- en lifestyleschema's met suppletieadvies
 - Zelf genezend vermogen activeren voor herstel chronische aandoeningen
 - Praktische dagelijkse toepassen van het voeden van lichaam, brein en hart
- Gebruik analyse-programma / Aanleren van het werken met een gezondheidsvragenlijst
- Interpretatie Analyses / bloedtesten / speekseltesten / vochtbalans / mineralenbalans
- De interactie met en afbouwen van reguliere medicijnen
- Rendabele praktijkvoering:
 - Samenwerking patiënt – coach - arts
 - WIN/WIN/WIN
- Reflectie / casus: bespreking in groep
- Kookworkshop in groep
- Workshop: 'voed je brein & hart'

Certificatie = Individuele mondelinge toelichting (voor 1 feb 2021)

- Kritische reflectie / verslag uitwerken / resultaten verwerken
 - Jezelf
 - Casus

In deze praktische opleiding:

- Leer je het zelf genezend vermogen herstellen met bewegen, voelen, voeden, ademen en rusten
- Krijg je een praktische werkwijze aangeboden die jou als therapeut structuur geeft, waarmee je echt een praktijk kan starten, dit met aandacht voor de economische aspecten van een praktijkvoering.
- Is er aandacht voor het geheel, de verbinding tussen de Orthomoleculaire gezondheidszorg, de 5 natuurelementen en de klassieke gezondheidszorg.

Prijs: inclusief BTW (geldig voor 2020)

- Basis = 700 €
- Verdieping = 1050 €
- Totale opleiding = 1.650 €

Inschrijving definitief na betaling cursus.

Praktisch:

- Inschrijven: info@3-isone.com
- Adres: Jagersdreef 29, 9100 Sint-Niklaas
- Inclusief water, koffie of thee en syllabus.
- Tijdstip: van 9u.00 stipt tot 16u30

Docent: Ing. Christel Stevens, orthomoleculair nutritionist en diëtist.

www.3-isone.com

Opmerking: na deze opleiding kan je 3-isOne coach worden.