

# Welzijn op de werkvloer

## 1 okt. 2019 – 14u



Beste collega ondernemer,

3-isOne voed lichaam, brein & hart van het menselijk kapitaal in jouw onderneming. Hiermee zet jij primaire preventie op de kaart, voor jezelf en jouw onderneming. Wellicht is dit allemaal nieuw voor jou en zal het heel wat vragen bij jou zal oproepen zoals:

- Wat kost langdurig of regelmatig ziekteverzuim?
- Wat kost primaire preventie en wat levert het op?
- Wat is het en hoe pak ik het aan?

Als ervaren ondernemer heb ik ook hiermee geworsteld. Voornamelijk de kleine en middelgrote onderneming worden hierdoor kwetsbaar. Niet alleen zijn ze bij langdurig ziekteverzuim een goede werkkraacht kwijt, bovendien verhoogt de werkdruk bij jou en de andere collega's in jouw onderneming.

Schrijf je in voor een kennismakingsworkshop: Welzijn op de werkvloer

- Datum: di 1 oktober 2019, van 14 tot 17u.
- Adres: Jagersdreef 29, 9100 Sint-Niklaas
- Prijs: 49 € p.p.
- Inschrijven: [christel@3-isonone.com](mailto:christel@3-isonone.com), met vermelding van je naam en facturatie gegevens.)

Tijdens deze 3u. durende workshop ga je aan de slag:

- Je leert praktische eenvoudig toepasbare oefeningen voor het dagelijks leven
- Je leert een tussendoortje maken met een optimale nutriënten en energiebalans
- Kennis over de 5 Pijlers die nodig zijn om je eigen fabriekje, je lichaam, brein & hart, zelf te besturen.



Wat brengt dit jou, je werknemers en je onderneming:

- Balans tussen privé en werk
- Mentale focus & Vitaal lichaam
- Meer rentabiliteit

Laat het nu nog even een geheim zijn dat werkbare preventie eenvoudig en plezierig is. Een tipje van de sluier wil ik wel oplichten, tijdens deze speelse en educatieve workshop ga je zelf creëren met chocolade. Benieuwd naar hoe dit smaakt?

Schrijf je dan nu in via [christel@3-isonone.com](mailto:christel@3-isonone.com).

Graag tot 1 oktober,

Ing. Christel Stevens  
Orthomoleculaire diëtist en voedingsdeskundige